



CIRCOLO UNIVERSITA' TORINO

La sezione benessere CUT, in collaborazione con l'associazione Mandala, propone a socie/i CUT un primo corso estivo di **7 lezioni di meditazione consapevole** presso l'Orto della SME (accesso da via Filadelfia 73, dopo l'ingresso della Sme).

Il corso sarà presentato, dal Maestro Nico Alampi, giovedì 30 maggio, orario 16.30-17.30, presso l'Orto della SME.

Dopo la lezione di prova seguirà un momento conviviale per conoscerci meglio.

La presentazione del corso è aperta a soci/e CUT e al personale UNITO interessato.

La prima lezione è prevista per **giovedì 6 giugno orario 12.00-13.00** presso l'Orto. Le lezioni successive saranno **ogni giovedì**, con lo stesso orario, fino al 18 luglio compreso.

In caso di maltempo le lezioni si terranno presso la sede dell'Associazione Mandala (accesso da via Filadelfia 73, dopo l'Orto ingresso sullo stesso lato a sinistra, 1° piano).

Il costo complessivo per le 7 lezioni da 1h ciascuna è di 40€ a persona, **per soci/e CUT il costo è di 30€ a persona**, comprensivo del contributo CUT.

Vi aspettiamo il 30 maggio!

Per conferma partecipazione presentazione e informazioni corso: Barbara D'Agati e Giovanni Marzona cut@unito.it

